

MENÙ ESTIVO: LA RISTORAZIONE SCOLASTICA SITA NEL COMUNE DI SOMMARIVA PERNO**SCUOLA– PRIMARIA – SECODARIA**

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|-------------------|--|---|--|--|
| LUNEDI' | Pasta al pomodoro Scaloppine di bovino Insalata verde Frutta fresca di stagione | Passato di verdura: patate, cipolle e carote Polpette: carne, uova e formaggio Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione | Riso al ragù Stracchino Carote crude Frutta fresca di stagione | Pasta al sugo di pomodoro Milanese di bovino al forno Carote crude Frutta fresca di stagione |
| Merenda | Pane e Marmellata monoporzione | Pane e Marmellata monoporzione | Pane e Marmellata monoporzione | Pane e Marmellata monoporzione |
| MARTEDI' | Minestra di verdure: patate, carote, zucchine e cipolle Petto di pollo al forno Insalata di Fagiolini* Yogurt | Riso al pomodoro Petto di pollo al forno Insalata di Carote crude Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Nasello* Zucchine Frutta fresca di stagione | Riso al ragù Stracchino Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione |
| Merenda | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| MERCOLEDI' | Risotto allo zafferano Milanese di bovino al forno Finocchi crudi in insalata Frutta fresca di stagione | Pasta pomodoro e basilico Platessa* dorata Piselli* al vapore Frutta fresca di stagione | Passato di verdura: patate, carote e zucchine Scaloppine di pollo al limone Insalata verde Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione |
| Merenda | Barretta di cioccolato | Barretta di cioccolato | Barretta di cioccolato | Barretta di cioccolato |
| GIOVEDI' | Pasta al pesto Prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione | Pizza margherita ½ mozzarella Insalata verde Budino | Pasta in bianco Polpette di bovino al forno Insalata di fagiolini* freschi Frutta fresca di stagione | Ravioli di carne Frittata verde* Zucchine Frutta fresca di stagione |
| Merenda | Yogurt alla frutta | Yogurt alla frutta | Yogurt alla frutta | Yogurt alla frutta |
| VENERDI' | Riso e patate Primo sale Insalata di carote crude Frutta fresca di stagione | Pasta al sugo di verdure: patate e carote Frittata di zucchine Finocchi crudi in insalata Frutta fresca di stagione | Riso e patate Piselli* e prosciutto Frutta fresca di stagione | Passato di verdura: patate, carote, zucchine Platessa* dorata Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione |
| Merenda | Budino | Budino | Budino | Budino |

*prodotto surgelato; tutti i giorni pane

in base alla maturazione e alla disponibilità come frutta verranno somministrati: mele, pere, banane, susine, uva, pesche, albicocche

VIDIMATO IL 14.10.19 DALL'ASL DI ALBA